



TCR EVENTOS ECOESPORTIVOS

REGULAMENTO CATEGORIA

SOLO 2023



7ª VOLTA GEOPARK ARARIPE DE REVEZAMENTO 126KM

COMISSÃO ORGANIZADORA

IDEALIZADOR E DIRETOR GERAL DO EVENTO

João Adilberto Ribeiro Silva – Cref5- 1249/G - CE
(Team Cariri Runners - Eventos **Eco** Esportivos)

VICE-DIRETORA

Karinne Norões Mota

DIRETOR JURÍDICO Karinne Norões

DIRETOR DE ARBITRAGEM Francisco Clemente NiNô / Francisco
Gonçalves Kiko / Vicente Jr.

DIRETOR DA EQUIPE MÉDICA Daniele Norões

DIRETOR DE PERCURSO Francisco Gonçalves Kiko/ Bruno /
Israel

**DIRETORES DO GRUPO DE APOIO
MOTOS** Bruno Ribeiro/Kiko/Emmanuel/Israel

DIRETORES DE CHEGADA Francisco Gonçalves Kiko/ Francisco
Clemente Ninô/ Vicente Jr.

DIRETOR DE CLASSIFICAÇÃO Francisco Clemente Ninô/ Vicente Jr.

DIRETOR DE PREMIAÇÃO Daiany Ribeiro/Karinne Norões

ENTREGA DE KIT Daiany Ribeiro/Karinne Norões

SECRETÁRIA Daiany Ribeiro

LOCUTORES DJ Samuca/Alexandre Pedroza

MARCADORES DE PERCURSO Francisco Gonçalves Kiko/ Israel/
Emanuel/ Tarcísio/

**CAPA, PROJETO GRÁFICO E
DIAGRAMAÇÃO** Balaius Artes e Criações

REALIZAÇÃO:

TEAM CARIRI RUNNERS EVENTOS ECOESPORTIVOS

Tel.:(88) 9 9965-4570

E-mail: adilbertorpersonal@gmail.com



João Adilberto Ribeiro
Teamcaririrunners



@voltageoparkararipe



+55 (88) 9 9965-4570

Site: www.cronoscariri.com.br

Certificados de direitos autorais: ®copyrite

APRESENTAÇÃO

A 7ª Volta Geopark Araripe de Revezamento 126 Km, será realizado no dia **28 de Janeiro de 2023**. Este evento conta com a participação de todos que buscam a vitória ou o simples prazer de correr. Em uma vida na qual as pessoas vivem em ritmo alucinante no seu dia-a-dia, o esforço físico corre lado a lado com a diversão. Esta é uma prova na qual um segundo por quilômetro faz toda a diferença no resultado final. É uma prova de muita perícia, os trechos apresentam graus de dificuldade variados e exige concentração. O preparo e a solidariedade, juntos são a chave para correr na frente. A paisagem é indescritível e transmite uma sensação de bem estar, tornando a corrida inesquecível para cada atleta que repentinamente encontra um novo desafio.

Boa Corrida,

João Adilberto Ribeiro Silva

Diretor Geral do Evento

(CREF5-1249-G/CE)



INTRODUÇÃO

A 7ª Volta Geopark Araripe de Revezamento 126 Km, tem como objetivo principal o conagraçamento entre os atletas, com percurso de aventura variado e regras ríidas. Para atender melhor a todos, a princípio se trata de uma prova de confraternização e alegria para que todos saiam vitoriosos em participar. O percurso será todo realizado por trilhas, asfalto, pedras, rodovias e estradas difíceis, muito difíceis.

Será uma grande festa no dia, onde Homens e mulheres de diferentes idades e condições físicas estarão participando, todos tendo em mente correrem da melhor forma e aproveitar este convívio saudável ao lado da natureza.

Boa Corrida!

Prof. Esp. João Adilberto Ribeiro Silva
(CREF5-1249-G/CE)



COMISSÃO ORGANIZADORA DO EVENTO

DEVERES

Prezar a integridade física e mental de cada atleta, juntamente com todas as diretorias do evento, órgãos públicos municipais e estaduais, viabilizando uma melhor segurança para os participantes em qualquer hipótese;

Solicitar a cada órgão de apoio somente através de documentos viáveis. Será crucial a participação dos governos municipais das cidades de Juazeiro do Norte, Crato e Barbalha; Divulgar os principais focos turísticos sejam eles religiosos, belezas naturais, comerciais, de desenvolvimento, etc.

COMISSÃO DE APOIO

- Demutran de Crato, Juazeiro do Norte e Barbalha;
- Prefeituras municipais da cidade de Juazeiro do Norte, Crato e Barbalha;
- Polícia Militar do Ceará, comandos Crato, Juazeiro do Norte e Barbalha;
- Faculdades da região (curso de Ed. Física, Fisioterapia e Medicina);
- SAMU das cidades de Juazeiro do Norte e Crato;
- Ciopaer cariri;
- Grupo de socorristas GREV motorizados dentro do percurso nos seus 126km de extensão;
- Fiscais árbitros de bike do evento;
- Fiscais árbitros motorizados do evento;
- Fiscais anotadores de passagem nos postos de trocas;
- Secretarias de Saúde de Juazeiro, Crato e Barbalha;
- Secretarias de esportes de Juazeiro, Crato e Barbalha.



7ª VOLTA GEOPARK ARARIPE DE REVEZAMENTO 126KM

DATA DA PROVA	
28 de Janeiro de 2023 (sábado)	
LOCAL DA PROVA	
Juazeiro do Norte/Barbalha/Crato	
HORÁRIO DA LARGADA	
7h da manhã	
LOCAL DA LARGADA	
Clube Recreativo Granjeiro - Crato	
TÉRMINO DA PROVA	
Às 18h30 na Arena Verdes Vales Lazer Hotel	
DISTÂNCIA TOTAL	
74.140 km (ultra)	
IDADE <u>MÍNIMA</u> PARA PARTICIPAÇÃO	
18 anos	
IDADE <u>MÁXIMA</u> PARA PARTICIPAÇÃO	
65 anos	
CATEGORIAS	
MASCULINO	FEMININO
18 a 29	18 a 29
30 a 39	30 a 39
40 a 49	40 a 49
50 a 65	50 a 65



PREMIAÇÃO

TROFEU DE CAMPEÃO GERAL

Entregas de troféus do 1º ao 5º lugar geral (F/M)
(ESTES NÃO RECEBERÃO TRÓFEU NAS CATEGORIAS)

TROFEU PARA A CATEGORIA (F/M)

Entregas de troféus para o 1º, 2º, 3º, 4º e 5º lugares nas categorias
(Feminino e Masculino)

MEDALHAS

Medalhas para todos

OBS.: Não serão enviados troféus ou medalhas via correios.

SERVIÇOS/ASSISTÊNCIA

1 - **Participação**

2 - **Camisa do Evento**

3 - **Número de peito**

4 - **Primeiros socorros**

5 - **Hidratação e Alimento** (reposição para mochila de hidratação (água), coca cola, bananas, paçoquinha, energético, isotônico, somente no seu CARRO OU BIKE de apoio durante toda extensão do percurso Solo).

Atenção: Não será permitido copos ou garrafinhas nos veículos de abastecimento, o atleta deverá portar seu próprio recipiente (mochila, cinto de hidratação) e manter a sua ingesta energética no seu meio de apoio.

6 - **Postos de hidratação:** Somente no seu transporte de apoio (você irá receber a mochila kit com alguns itens para ajudar no seu nutricional no dia 27 dia da entrega das pulseiras de identificação e congresso técnico .

7 - **Frutas:** Na mochila kit que você irá receber no dia 27 durante a entrega do kit atleta.

8 - **Seguro atleta (ACAPULCO SEGUROS):** Para todos os participantes do evento.

9 - **Eventual traslado de emergência:** Seu transporte se deslocará até o posto de saúde mais próximo, ambulância dos postos de troca ou fiscal árbitro

do evento, além do carro médico de apoio com enfermeiro.

10 - **Diploma Digital:** Todos os participantes do evento receberão certificado digital de participação

11 - **A Bike de apoio ou carro de apoio:** Acompanhará o atleta no início ao final (dando assistência para o percurso, hidratação e primeiros socorros). O carro de apoio não poderá entrar em trechos que são proibidos, exceto a bike.

12 - **Banheiros** na largada e chegada. Usar residências, bares, mata etc no percurso durante suas necessidades fisiológicas.

POSTO DE TROCA	DISTÂNCIA (KM)	DIFICULDADE
	Trecho	
01	LARGADA: Clube Recreativo Granjeiro/Sítio coqueiros/Sítio Bento/Currais/ CE 386 Arajara – Crato/ Vila Lôbo/ Subida da Igreja de São Francisco/Av. Duque de Caxias/Av. Maildes de Siqueira/Cemitério/ Polícia Civil/Expocrato/Praça Bi Centenário/Urca/ Crato Tênis Clube/ Praça do Jambo – por trás do Tênis Clube.	Moderado, difícil
02	Praça do Jambo/ Subida da Integração/ /Encosta do Seminário – toda extensão/ /Seminário dos padres – passar na frente/Praça Dona Ceicinha/Asa/Av, Thomaz Osterne/Acimbel – entra á esquerda/Vila São Bento/Rejuntamix – entra á direita/ logradouro/Bar da cajarana/Casa dos Bezerras – Ponte do rio Salgado – Juazeiro.	Moderado, Difícil
03	Casa dos Bezerras – Ponte Rio Salgado/Subida do horto pelas pedras/Santo Sepulcro – bate e volta/Estátua do Padre Cícero.	Difícil, muito, muito difícil
04	Estátua do Padre Cícero/Descida pelo asfalto/Rotatória Caririáçú – Juazeiro/ Vila 3 Marias/ Anel viário/ rotatória anel viário – Rua Padre Cicero/ Policia federal/ Vapt Vupt/Basílica Matriz/ Praça Padre Cícero/Parque aquático do Colégio Salesianos (ponto de corte –Passar até as 15h - SOLO)	Moderado
05	Parque aquático do colégio Salesiano/Rua Padre Cícero/Teatro Marquise Branco/ Av. Paulo Maia – Beirando a linha/Anel Viário/Viaduto teleguincho/ Av. Padre Cícero/ Após 200m entra na estrada de pedra após o posto de gasolina/ Estrada de terra beirando a linha férrea/ Petrobrás por	

	trás/Antiga Crac bom/ Viaduto antigo do Crato/Av. Perimetral/Av, Chagas Bezerra – Mirandão/ Estrada da Santa/ Monumento da Santa NS de Fátima		
06	Monumento de NS de Fátima/Rua que dá acesso a Av. Padre Cícero/ Av. Padre Cícero/ rotatória da Petrobrás/ Sest Senat/ Anel viário sentido Av. Leão Sampaio/ Av. Leão Sampaio – cruzamento com o anel viário/Nord hotel/ Antigo atacadão Rio do peixe/ Unileão/ UFCA/ FMJ/ Av. Plácido Aderaldo Castelo/ CHEGADA: Verdes Vales Lazer Hotel		

INSCRIÇÕES

As Inscrições poderão ser realizadas através do site:

www.cronoscariri.com.br

A conta bancária para depósito é:

BANCO SICRED – Conta: 6427-0 – Agência: 2302,

em nome de João Adilberto Ribeiro Silva.

1º LOTE

01 a 30 de Novembro de 2022

VALOR

260,00 reais

2º LOTE

01 a 30 de Dezembro de 2022

VALOR

290,00 reais

SISTEMA DE INSCRIÇÕES

No ato da inscrição, ao CONCORDAR com o regulamento assinalando a opção apresentada no sistema on-line ou na ficha de inscrição, o (a) participante, **aceita todos os termos no regulamento** e assume total

responsabilidade por sua participação no evento de acordo com o termo **de responsabilidade**, parte integrante deste regulamento.

A ORGANIZAÇÃO: Poderá a qualquer tempo suspender ou prorrogar prazos, assim como, adicionar ou limitar o nº de inscrições da prova em função de necessidades técnicas / estruturais, sem aviso prévio.

NOTA: Em casos da **não realização do pagamento** da inscrição no prazo indicado, a organização poderá anular o pedido da mesma.

A inscrição on-line não implica na sua confirmação da vaga. A vaga estará garantida exclusivamente através do pagamento total da inscrição dentro do prazo concedido pelo sistema, assim como a geração de um novo boleto estará sujeita à disponibilidade de vagas. No ato da inscrição, a documentação tem que estar pronta e deverá ser entregue a coordenação do evento junto ao comprovante de pagamento.

CANCELAMENTO, DEVOUÇÃO E DADOS DOS ATLETAS

1. O pagamento da inscrição não é reembolsável sob nenhuma hipótese. A organização não reembolsará o valor da inscrição para aqueles que decidam e última hora não participar, por qualquer que seja o motivo.

2. O pagamento da inscrição não dá direito a reclamação posterior em caso de não presença na entrega do kit ou autorização para retirada dos terceiros.

3. Casos comprovados de saúde que impossibilitem a participação do atleta, o mesmo poderá solicitar até 15 de janeiro de 2023 a transferência para terceiros.

4. Para qualquer alteração o atleta deverá encaminhar solicitação ao Whatsapp (88) 9.9965-4570, onde a organização verificará a possibilidade da alteração.

5. Não serão realizadas inscrições após os prazos estabelecidos em cada lote.

ENTREGA DE KITS E PULSEIRA DE IDENTIFICAÇÃO

Dia 27/01/2023 – O atleta deverá estar presente no dia, das 17h às 19h

OBS.: O atleta só será considerado inscrito depois de ter feito o pagamento da inscrição.

DOCUMENTOS PARA RETIRAR O MATERIAL DA CORRIDA

Para retirar seu número, chip, kit e pulseira devem apresentar

OBRIGATORIAMENTE:

- Documento original COM FOTO, contendo o nome completo do atleta;
- Termo de responsabilidade preenchido e assinado;
- Atestado médico assinado e carimbado por um médico (o atestado não poderá ter data superior a 6 meses que anteceda a prova);
- Questionários de saúde (PAR-Q);
- Confirmação de aptidão física e médica para uma corrida trail run na distância escolhida, com data, carimbo legível e assinatura do médico responsável;
- Modalidade que irá participar;
- Dados do plano de saúde caso tenha;
- Telefone de um responsável em caso de emergência.

Parágrafo Único:

- Em nenhuma hipótese será entregue o kit atleta (pulseira, nº peito, termo etc.) sem algum desses documentos acima solicitados;
- Não haverá entrega de kits de participação no dia do evento, nem após o mesmo.
- Os inscritos que não possam estar presente no dia da entrega, poderão encomendar esse trâmite a organização do evento, conseguindo um familiar ou amigo para a retirada do kit, o mesmo, deverá apresentar os documentos necessários, com a autorização correspondente e uma cópia do seu documento.

CAMISA TÉCNICA E NÚMERO DE IDENTIFICAÇÃO

- O nº de peito atribuído é de uso obrigatório, e deve estar fixado na parte frontal e perfeitamente visível
- A camiseta técnica do corredor será declarada de uso obrigatório pela organização, isto é, a categoria SOLO deverá usar durante toda a prova a camisa do evento obrigatoriamente.
- Os participantes deverão escolher o tamanho da camiseta no momento de fazer a inscrição.
- A cada competidor será fornecido um número de peito que deve ser usado visivelmente no peito, sem rasura ou alterações, durante toda a realização da prova, sendo passíveis de desclassificação da prova, os participantes que não cumprirem esta exigência

SISTEMA DE CRONOMETRAGEM E ENTREGA DO CHIP

- A entrega do chip será efetuada juntamente com o kit de participação.
- O uso do chip é obrigatório, acarretando na desclassificação do atleta quando for observado por algum fiscal o não uso durante a prova.
- A utilização do chip é de responsabilidade única do atleta, assim como as conseqüências de sua não utilização.
- O chip devera ser fixado na posição indicada por o informativo específico.
- A utilização inadequada do chip pelo atleta acarretará a não marcação do tempo, isentando a comissão organizadora na divulgação dos resultados;
- Todas as colocações do geral das categorias serão definidas pela apuração do tempo bruto, gasto por cada atleta para completar o percurso.

EQUIPAMENTOS OBRIGATÓRIOS

- 1.** Número de peito e chip;
- 2.** Recipiente para abastecimento de hidratação no transporte de apoio (mochila, de hidratação/cinto de hidratação);
- 3.** Não haverá postos de abastecimento, somente o seu transporte de apoio poderá fazer isso;

TEMPO LIMITE

O tempo limite máximo de prova é de 11h horas (das 7h as 18h)

TEMPO DE CORTE

Haverá um local de corte no percurso. O ponto de corte será no Parque aquático do Colégio Salesiano. O atleta deverá passar no ponto de corte até as 15h

REGRAS GERAIS PARA OS PARTICIPANTES

- É responsabilidade do participante está bem preparado para a prova, isto é, gozar de boa saúde geral e também ter um nível aceitável de preparação (A inscrição na prova não assegura nem cobre essa responsabilidade).

- Todos os atletas participantes deverão estar em dia com rigorosa avaliação médica para assegurar-se está apto para o esforço, pois a organização não se responsabiliza pela saúde dos mesmos.
- A organização recomenda a todos os participantes que realizem controle médico prévio à corrida. Um exame (teste de esforço cardiovascular), antes de realizar qualquer evento desse tipo pode prevenir riscos.
- É obrigatório apresentar o atestado médico preenchido e assinado no ato da retirada do kit.
- A organização através de fiscais autorizados reserva-se o direito de interromper a participação de um atleta caso considerem que estão pondo em risco sua própria integridade física.
- A organização disponibilizará ambulância, grupo de socorristas motorizados (GREV) e seguro atleta. Cada corredor deve ter conhecimento das possíveis consequências da prática de uma atividade desse tipo. Deverá, portanto assumir e ser responsável por qualquer gasto relacionado a emergências médicas salvo aqueles cobertos por seguro de corredor e a atenção de emergência em terra, seja por ambulância, socorristas motorizados, carro com rádio frequência para os socorristas motorizados, enfermeiros da organização. Em casos necessários para continuidade dos primeiros socorros, serão transferidos pra UPA mais próxima, para que seja encaminhado ao hospital.
- É fundamental que cada corredor ao se inscrever coloque no certificado medico detalhe de dados de sua cobertura médica e um telefone de emergência.
- O participante tem a obrigação de conhecer e respeitar estas regras de competição, assim como as normas de circulação e as instruções dos responsáveis de cada prova.
- O participante tem a obrigação de conhecer, defender e respeitar o meio ambiente onde se realiza o evento. O mau trato ou a falta de respeito para com o meio ambiente pode ser motivo de desclassificação podendo chegar à expulsão da competição
- É obrigatório o participante da prova ter o conhecimento do percurso e cumprir o trajeto em sua totalidade
- Em caso de extravio de sinalização os coordenadores serão responsáveis de voltar ao caminho e retomar o percurso. A organização se responsabilizará por

esse ato, mas tentará contornar a situação para que tudo seja reorganizado e dê certo.

- É obrigatório que o competidor passe pelo tapete de controle de largada e chegada com o chip colocado corretamente.
- Haverá postos de controle nos pontos determinados pela a organização como necessário. Serão monitorados por fiscais responsáveis por registrar a passagem dos atletas. Caso o atleta não passe no posto de controle, será desclassificado da prova.
- O trajeto do percurso poderá ser modificado antes ou durante o desenvolvimento da prova atendendo as razões de segurança dos participantes ou outras circunstâncias que a organização leve em consideração.
- As imagens que se obtenham na competição poderão ser utilizadas pela organização e pelas empresas patrocinadoras para fins difusão e publicidade do evento e/ou de produtos associados ao mesmo. Os competidores participantes estão cientes e não terão direito a realizar reclamações.
- Diante de qualquer imprevisto ocorrido durante o evento que não tenha sido contemplado no presente regulamento, será função do diretor da prova tomar decisões correspondentes ao caso. As dúvidas ou omissões deste regulamento serão dirimidas pela comissão técnica presente na prova e/ou pelos organizadores de forma soberana, não cabendo recursos a estas decisões.
- O atleta tem que assumir total responsabilidade pelos dados fornecidos.
- O atleta tem que aceitar totalmente o regulamento.
- O atleta deve isentar aos organizadores de qualquer responsabilidade sobre as consequências do descumprimento de qualquer item ou dica deste regulamento (Ver Termo*).