



4ª MEIA MARATONA DA MADRUGADA

REGULAMENTO

DIA DA PROVA: 19 DEZEMBRO DE 2021

1 – Regulamento

A 4ª Meia Maratona da Madrugada é uma realização da Equipe 10k com o apoio do Lacerda.

Poderão participar da 4ª Meia Maratona da Madrugada atletas de todos os sexos.

Sua inscrição só é válida mediante pagamento da taxa de Inscrição pelo PIX 05394463352 (CPF) Monica Basilio Chaves - Banco:NUBANK com respectivo envio do comprovante para o número WatsApp(88) 98858-4868 (Fábio) OU Pagamento do boleto gerado pelo Site da Cronos Cariri. WWW.cronoscariri.com.br

Atletas que estão dentro das normas governamentais e sanitárias conforme decretos vigentes na data da prova. (Vacinação, Uso de Máscara, Distanciamento Social e Respectivos Protocolos Vigentes na respectiva data da realização do evento.

2 – Dos Objetivos

- Proporcionar a revelação, o desenvolvimento e o aprimoramento dos talentos e habilidades esportivas de jovens e adultos;
- Expandir a prática desportiva dessa modalidade;
- Estimular a corrida de rua com a prática de Atividade Física / Exercícios Físicos de modo geral e abrangente, contribuindo para a saúde e o bem estar do individuo.
- Seguir as recomendações da Organização Mundial da Saúde, Decretos Governamentais a respeito de distanciamento social, protocolos vigentes em decorrência da pandemia do COVID19.



3 – Das Inscrições

Poderão se inscrever todos os interessados, que apresentem condições físicas satisfatórias.

Provas: 5km / 10km / 21km

As inscrições poderão ser feitas de 02/09 Até 06/12 ou completar as 300 inscrições.

Inscrição: R\$50,00 (Cinquenta Reais)

Site: www.cronoscariri.com.br

Observações:

Idades mínimas de participação conforme a norma 12 da Confederação Brasileira de Atletismo - CBAAt.



(Imagens meramente ilustrativas)

4 – Da Prova

A 4ª Meia Maratona da Madrugada será realizada no dia 19 de Dezembro de 2021, com largadas por provas - 5:00h para todos os inscritos nos 21km / 5:20h para todos os inscritos nos 10km / 5:40h para todos os inscritos nos 5km com largada e chegada na Praça Beata Maria de Araújo (Matriz). Juazeiro do Norte CE.



Premiação: 1º ao 5º Geral 21km / 1º ao 5º Geral 10km / 1º ao 5º Geral 5km – Troféu para os respectivos lugares e medalha de participação para todos que concluírem sua prova no percurso inscrito para o evento.

Premiação Extra em dinheiro na prova de 21km (Masculino e Feminino)

1º Lugar R\$200,00 (Duzentos reais)

2º Lugar R\$150,00 (Cento e Cinquenta Reais)

3º Lugar R\$100,00 (Cem reais)

4º Lugar R\$75,00 (Setenta e cinco reais)

5º Lugar R\$50,00 (Cinquenta reais)

Comissão de Arbitragem CRONOS CARIRI e Federação Cearense de Atletismo

A entrega dos kits acontecerá no mesmo local da largada nos respectivos dias 17/12 (sexta) e 18/12 (sábado) – de 8h às 16h. (Praça Beata Maria de Araújo (Matriz).

A retirada é feita apresentando documento original com foto e comprovante de pagamento da inscrição. Obs: Não haverá entrega de kits fora dos dias e horários supracitados.

Obrigatório a apresentação do Certificado de Vacina no ato da retirada do kit

Link de acesso ao certificado: conectesus.saude.gov.br/home

5 – Das disposições Gerais

A Comissão organizadora não se responsabiliza por quaisquer danos ou prejuízos materiais e/ou corporais que porventura os atletas venham a sofrer, em decorrência da inscrição ou da sua participação na corrida;

Todos os atletas e seus responsáveis devem estar cientes de suas condições de saúde para participar, devendo estar em dia com seus exames médicos e aptos a prática de atividades e exercícios físicos, isentando os organizadores e patrocinadores de eventuais danos físicos a saúde dos atletas durante o transcorrer do evento (art. 51, 1, da Regra CBA/IAAF 2018/2019).



No dia do evento, bem como na véspera o atleta deverá alimentar-se de algo leve.

OBS: O regulamento poderá sofrer alterações de acordo com recomendações técnicas ou organização achar conveniente. Usaremos os meios de comunicação para informações adicionais ou ajustadas conforme decretos por ventura estabelecidos até a data do evento.

PERCURSO:



INFORMAÇÕES:

Marcos Ribeiro - (88) 9 8811.3611 Oi

Fábio Nunes - (88) 9 8858.4868 Oi

Juazeiro do Norte – CE 02 de Outubro de 2021.