



# TESS CARIRI RUNNERS EVENTOS ECOESPORTIVOS

III VOLTA CRAJUBAR DE REVEZAMENTO TESS CARIRI  
RUNNERS 110 km

2017



## III Volta Crajubar de Revezamento **TESS CARIRI RUNNERS** 110 Km

### COMISSÃO ORGANIZADORA

#### **IDEALIZADOR E DIRETOR GERAL DO EVENTO**

João Adilberto Ribeiro Silva – Cref5- 1249/G - CE  
(Tess Cariri Runners-Eventos **Eco**Esportivos)

#### **VICE-DIRETORA**

Karinne Norões Mota

**DIRETOR JURÍDICO** Norões e Macêdo

**DIRETOR DE ARBITRAGEM** Hermógenes Silva

**DIRETOR DA EQUIPE MÉDICA** Dr. Thales Anibal

**DIRETOR DE PERCURSO** Francisco Gonçalves V. da Silva (Kiko)

**DIRETORES DO GRUPO DE APOIO** Bruno Ribeiro/José Bendimar/ Angelo

**DIRETORES DE CHEGADA** Francisco Gonçalves V. da Silva (Kiko)

**DIRETOR DE CLASSIFICAÇÃO** Francisco Clemente (Ninô)

**DIRETOR DE PREMIAÇÃO** Daiany Ribeiro/Tiago Leite

**ENTREGA DE KIT** Daiany Ribeiro/ Bruno Ribeiro

**SECRETÁRIA** Daiany Ribeiro

**LOCUTORES** Dalton Sá

**MARCADORES DE PERCURSO** Francisco Gonçalves V. da Silva (Kiko)

**CAPA, PROJETO GRÁFICO E  
DIAGRAMAÇÃO** ECO Print

#### REALIZAÇÃO:

#### **TESS CARIRI RUNNERS EVENTOS ECOESPORTIVOS**

Tel.:(88) 9965-4570/ (88) 8857-4570

E-mail: [adiltesta@ig.com.br](mailto:adiltesta@ig.com.br)



[tesscaririrunners](https://www.facebook.com/tesscaririrunners)



[@tesscaririrunners](https://www.instagram.com/@tesscaririrunners)



+55 (88) 9965-4570

Site: [www.tcrevecoesportivo.com.br](http://www.tcrevecoesportivo.com.br)

Certificados de direitos autorais: ®copyrite



## SUMÁRIO

INTRODUÇÃO .....	
REGULAMENTO GERAL 2016 .....	
CALENDÁRIO .....	
COMPOSIÇÃO DA EQUIPE .....	
IDADE DOS CORREDORES .....	
CATEGORIAS DE EQUIPE .....	
CORREDOR RESERVA .....	
NÚMERO DE IDENTIFICAÇÃO CORREDOR E POSTOS DE TROCA .....	
LARGADA E CHEGADA DA PROVA .....	
SUBSTITUIÇÃO DE CORREDOR DURANTE A PROVA .....	
“PACING” .....	
TRANSPORTE DA EQUIPE E LOCAIS DE PARADA .....	
HIDRATAÇÃO E ALIMENTAÇÃO DA EQUIPE .....	
SINALIZAÇÃO NO PERCURSO DA PROVA .....	
EM QUAL LADO DA RUA SE DEVE CORRER .....	
ÁRBITROS DA PROVA .....	
MUDANÇA DE CATEGORIA E NOME DA EQUIPE .....	
CONFIRMAÇÃO FINAL DA INSCRIÇÃO DA EQUIPE NA PROVA .....	
MUDANÇAS DE ÚLTIMA HORA E MULTAS .....	
ENTREGA DO KIT DA EQUIPE .....	
PULSEIRA DE IDENTIFICAÇÃO .....	
CONGRESSO TÉCNICO .....	
JANTAR DE MASSAS .....	
COMISSÃO DISCIPLINAR .....	
PENALIDADES .....	
PREMIAÇÃO .....	



.....  
FEIRA DE EXPOSIÇÃO.....

HOTEL OFICIAL: Verdes Vales Lazer Hotel.....

HOSPEDAGEM E LOCAÇÃO DE VEÍCULOS.....



## **APRESENTAÇÃO**

A 3ª volta TCR CraJuBar de Revezamento 110 Km, será realizado no dia 28 de janeiro de 2017. Este evento conta com a participação de todos que buscam a vitória ou o simples prazer de correr. Em uma vida na qual as pessoas vivem em ritmo alucinante no seu dia-a-dia, o esforço físico corre lado a lado com a diversão. Esta é uma prova na qual um segundo por quilômetro faz toda a diferença no resultado final. É uma prova de muita perícia, os trechos apresentam graus de dificuldade variados e exige concentração. O preparo e a solidariedade, juntos são a chave para correr na frente. A paisagem é indescritível e transmite uma sensação de bem estar, tornando a corrida inesquecível para cada atleta que repentinamente encontra um novo desafio.

Boa Corrida,

João Adilberto Ribeiro Silva  
Diretor Geral do Evento  
(CREF5-1249-G/CE)



## INTRODUÇÃO

A 3ª volta TCR CraJuBar de Revezamento 110 Km, tem como objetivo principal o conagraçamento entre os atletas, com percurso de aventura variado e regras rígidass. Para atender melhor a todos, a princípio se trata de uma prova de confraternização e alegria para que todos saiam vitoriosos em participar. O percurso será todo realizado por trilhas e estradas difíceis e muito difíceis.

Será uma grande festa no dia. Homens e mulheres de diferentes idades e condições físicas estarão participando, todos tendo em mente correr da melhor forma e aproveitar este convívio saudável ao lado da natureza.

Boa Corrida!

Prof. Esp. João Adilberto Ribeiro Silva  
(CREF5-1249-G/CE)



## **COMISSÃO ORGANIZADORA DO EVENTO**

### **DEVERES**

Prezar a integridade física e mental de cada atleta, juntamente com todas as diretorias do evento, órgãos públicos municipais e estaduais, viabilizando uma melhor segurança para os participantes em qualquer hipótese;

Solicitar a cada órgão de apoio somente através de documentos viáveis. Será crucial a participação dos governos municipais das cidades de Juazeiro do Norte, Crato e Barbalha;

Divulgar os principais focos turísticos sejam eles religiosos, belezas naturais, comerciais, de desenvolvimento, etc.;

Todo o evento terá sua competição iniciada e finalizada por meio de equipes que farão o seu revezamento com 2, 4, 6 e 8 participantes por equipe, onde cada equipe terá que ter a sua disposição uma Van e uma bike (bike não obrigatório) para dar auxílio de algum suprimento ao atleta, para que seja viável a locomoção da equipe para cada posto de troca (revezamento) de atleta, como também, 2 atletas reservas que pagarão 50% do valor da inscrição, valores baseados no valor total de qualquer pacote.

O evento terá âmbito nacional e será divulgado em vários sites, na TV, em jornais, outdoors, etc.

A largada oficial do evento será na Rua Plácido Aderaldo Castelo, Bairro Lagoa Seca, no Verdes Vales Lazer Hotel (as 5h30 da manhã em ponto), com chegada no mesmo local até as 18h30. As próprias equipes estipularão o seu tempo de chegada obviamente, isto é, tudo depende do condicionamento e preparação do atleta para o evento, ajudando assim a equipe a chegar mais cedo na linha de chegada, disputando assim as primeiras colocações.



## **COMISSÃO DE APOIO**

- Polícia rodoviária estadual;
- Demutran de Crato, Juazeiro do Norte e Barbalha;
- Prefeituras municipais da cidade de Juazeiro do Norte, Crato e Barbalha;
- Corpo de bombeiros;
- Polícia Militar do Ceará, comandos Crato, Juazeiro do Norte e Barbalha;
- Apoio terrestre (Motos Batedores);
- Faculdades da região (curso de Ed. Física, Fisioterapia e Medicina);
- SAMU das cidades de Juazeiro do Norte, Crato e Barbalha;

### **PARÁGRAFO ÚNICO**

**NA PROVA DE 2017, TEREMOS (1) SÓ PONTO DE CORTE, ESTABELECIDO NO POSTO DE TROCA (09) LOCALIZADO NO COLÉGIO E IGREJA DOS SALESIANOS. O ATLETA TERÁ PASSAGEM LIVRE NO POSTO ATÉ AS 16h30, SEM NENHUM VETO DE CONTINUAR O PERCURSO APÓS ESSE HORÁRIO DE CORTE ESTIPULADO PELA ORGANIZAÇÃO DO EVENTO. O POSTO SERÁ FECHADO AS 16h30, FICANDO ELIMINADAS TODAS AS EQUIPES QUE NÃO CHEGAREM EXATAMENTE NO HORÁRIO ESTIPULADO.**

**OBS: APÓS A EQUIPE SER ELIMINADA POR NÃO PASSAR ATÉ O HORÁRIO DO PONTO DE CORTE ESTIPULADO, A MESMA NÃO TERÁ O DIREITO DE SEGUIR NA PROVA, POIS NÃO SERÁ DADO NENHUM SUPORTE PARA AS EQUIPES ELIMINADAS. TODOS TERÃO DIREITO EM RECEBER A SUA MEDALHA DE PARTICIPAÇÃO.**



## III VOLTA TCR CRAJUBAR DE REVEZAMENTO 110 km 2017

### REGULAMENTO GERAL

#### CALENDÁRIO DE ATIVIDADES

##### REGRA 1

PERÍODO 2016	
DATA	ATIVIDADES E RESPONSABILIDADES
01 a 30/09	1º lote de inscrições – Para equipes (duplas, quartetos, sextetos e octetos) *cada atleta – R\$ 145,00 (Local, Ceará e outros estados)
01 a 31/10	2º lote de inscrições – Para equipes (duplas, quartetos, sextetos e octetos) *cada atleta – R\$ 165,00 (Local, Ceará e outros estados)
01 a 30/11	3º lote de inscrições – Para equipes (duplas, quartetos, sextetos e octetos) *cada atleta – R\$ 180,00 (Local, Ceará e outros estados)
	Cada mês referente aos lotes, confirma a participação da equipe mediante ao pagamento total da equipe (todos os membros). * os preços são definidos para cada mês (lotes), portanto é de extrema importância o coordenador da equipe agilizar todo o procedimento. * toda a documentação deverá ser entregue (completa) exatamente no mês referente ao lote de inscrições que por ventura o coordenador da equipe deseje inscrevê-la juntamente com o comprovante de depósito em mãos. * multa de R\$ 30,00 por dia de atraso na entrega da documentação após a data de vencimento do lote.
01 a 15/12	Prazo final para atletas que irão substituir os desistentes. Valor da inscrição – R\$ 180,00 + entrega dos termos de responsabilidade e saúde.
PERÍODO 2017	
26/01 15h às 20h 27/01 15h às 21h	Entrega dos kits e das pulseiras de identificação dos atletas. Obs: Para receber os kits, fica sob responsabilidade do coordenador de cada equipe. Para receber as pulseiras, deverá estar presente toda a equipe no hotel oficial do evento.
27/01 (participação de todos)	Congresso Técnico (18h) no Verdes Vales Lazer Hotel. Obs: Somente explicações sobre o regulamento 2017 com algumas mudanças realizadas, mediante aos problemas que tivemos em 2016
28/01	Largada oficial - 05h30 no Verdes Vales Lazer Hotel. (Sequência da competição)



	(duplas, quartetos, sextetos e octetos) – todos juntos
28/01	Chegada oficial (término da competição as 18h30) – *Início do cerimonial de entrega da premiação as 17h30 em diante. * FESTA COMEMORATIVA – A partir das 16h

## **REGRA 2**

Cada equipe para ser considerada inscrita, deverá ter pago as taxas estipuladas e ter preenchido toda a documentação no prazo fixado pela organização. Se a equipe deixar de cumprir as datas estipuladas pagará multa ou estará eliminada da prova. Não serão devolvidos os valores das taxas de inscrição de equipe eliminada e desistente da prova.

## ***COMPOSIÇÃO DA EQUIPE***

### **REGRA 3**

As equipes serão compostas por 2, 4, 6 e 8 corredores e por 1 coordenador(a), maior de 18 anos, que poderá ser um dos componentes da equipe. Se o (a) coordenador (a) não for um dos corredores poderá optar por receber camiseta, medalha e troféu (caso a equipe for premiada com troféu). Neste caso, deverá efetuar a sua inscrição no valor referente ao pacote do mês até 30 de novembro de 2016.

Não haverá devolução de dinheiro se a equipe reduzir o número de corredores.

## ***IDADE DOS CORREDORES***

### **REGRA 4**

A idade de cada corredor será aquela a se completar em 2016 (não importando o mês). A idade mínima para participação é de 18 anos para todas as categorias e a idade máxima será de 65 anos.



## CATEGORIA DE EQUIPE

### REGRA 5

***Parágrafo Único: Após observações sobre a idade máxima do atleta, foi decidido que a idade estipulada será de 65 anos de idade para qualquer categoria.***

**>>> Obs: Os atletas inscritos nas duplas ou qualquer outra categoria, deverão apresentar junto com toda documentação, atestado médico cardiológico, que comprovem a sua liberação e preparação (condicionamento físico) para participar de provas de corridas (ULTRA ou demais), Como também ter experiência.**

São 12 as categorias de equipes:

<b>Categoria I</b>	Dupla Feminina	<b>2 atletas femininas até 65 anos</b>
<b>Categoria II</b>	Dupla Masculina	<b>2 atletas masculinos até 65 anos</b>
<b>Categoria III</b>	Dupla Mista	<b>2 atletas feminino/masculino até 65 anos</b>
<b>Categoria IV</b>	Quarteto Feminino	<b>4 atletas femininos até 65 anos</b>
<b>Categoria V</b>	Quarteto Masculino	<b>4 atletas masculinos até 65 anos</b>
<b>Categoria VI</b>	Quarteto Misto	<b>4 atletas feminino/masculino, 2 de cada sexo até 65 anos</b>
<b>Categoria VII</b>	Sexteto Feminino	<b>6 atletas femininos até 65 anos</b>
<b>Categoria VIII</b>	Sexteto Masculino	<b>6 atletas masculinos até 65 anos</b>
<b>Categoria IX</b>	Sexteto Misto	<b>6 atletas feminino/masculino, 3 de cada sexo até 65 anos</b>
<b>Categoria X</b>	Octeto Feminino	<b>8 atletas femininos até 65 anos</b>
<b>Categoria XI</b>	Octeto Masculino	<b>8 atletas masculinos até 65 anos</b>
<b>Categoria XII</b>	Octeto Misto	<b>8 atletas feminino/masculino, 4 de cada sexo até 65 anos</b>

**DUPLAS:** Percurso percorrido pelos atletas, passagens pelos postos de troca (obrigatório) como também as trocas.

**1º Atleta = PERCURSO LIVRE** (podendo trocar em qualquer posto de troca. O coordenador terá que enviar a ficha de ESCALA denominando cada trecho que o atleta irá correr e realizar a troca no ato da inscrição.

**2º atleta = PERCURSO LIVRE** (podendo trocar em qualquer posto de troca. O coordenador terá que enviar a ficha de ESCALA denominando cada trecho que o atleta irá correr e realizar a troca.



**QUARTETOS:** Os Percursos percorridos pelos atletas, serão de livre escolha mas todos determinados pelo coordenador da equipe na ficha de ESCALA do atleta o trecho que o mesmo irá correr.

O coordenador escolherá quem irá correr mais de uma vez, podendo usar o atleta RESERVA, isto é, o 5º atleta (não obrigatório) que está inscrito na prova, mas não está escalado para correr com os demais, apenas para fazer a substituição caso aconteça algo de imprevisto com algum dos atletas que estará competindo ou caso queira colocá-lo por alguma desistência simples do atleta que estará competindo. **SÃO 9 TROCAS e 10 SEÇÕES à PERCORRER.**

**SEXTETOS:** Os Percursos percorridos pelos atletas, serão de livre escolha, mas todos determinados pelo coordenador da equipe na ficha de ESCALA do atleta no trecho que o mesmo irá correr. O coordenador escolherá quem irá correr mais de uma vez, podendo usar o atleta RESERVA, isto é, o 7º atleta (É obrigatório está inscrito seja qual for a equipe), mas não está escalado para correr com os demais, apenas para fazer a substituição caso aconteça algo de imprevisto com algum dos atletas que estará competindo ou caso queira colocá-lo por alguma desistência simples do atleta que estará competindo. **SÃO 9 TROCAS e 10 SEÇÕES à PERCORRER.**

**OCTETOS:** Os Percursos percorridos pelos atletas, serão de livre escolha, mas todos determinados pelo coordenador da equipe na ficha de ESCALA do atleta no trecho que o mesmo irá correr. O coordenador escolherá quem irá correr mais de uma vez, podendo usar o atleta RESERVA, isto é, o 9º atleta (É obrigatório está inscrito seja qual for a equipe) que está inscrito na prova, mas não está escalado para correr com os demais, apenas para fazer a substituição caso aconteça algo de imprevisto com algum dos atletas que estará competindo ou caso queira colocá-lo por alguma desistência simples do atleta que estará competindo. **SÃO 9 TROCAS e 10 SEÇÕES à PERCORRER.**

**OBS: OS CICLISTAS DE CADA EQUIPE, COMO TAMBÉM OS RESPONSÁVEIS PELA VAN, NÃO TERÃO DIREITO DE RECEBEREM "MEDALHAS".** Receberão medalhas somente os atletas que estarão inscritos e competindo.



Nas categorias citadas observar que:

- a) A Pulseira de identificação terá cor referente ao trecho que o atleta irá percorrer;
- b) A cor do nº de peito será referente a cada categoria, isto é, cada categoria terá o nº de peito de cor diferente;
- c) A equipe deverá definir o trecho que o seu atleta irá correr para que ele receba pulseira com cor referente ao trecho;
- d) Os atletas destas equipes deverão estar presentes na entrega do kit, no dia 26 ou 27 de janeiro, para que receba a pulseira de identificação que será colocada pela organização. É obrigatória a apresentação da carteira de identidade (RG) ou carteira de motorista (CNH) original.

### **REGRA 6**

A organização da prova definitiva terá um numero máximo de vagas para cada categoria (veja a tabela abaixo). Se a equipe quiser mudar de categoria depois de efetuar a inscrição, não havendo vaga na categoria pretendida, deverá ficar na mesma categoria. O dinheiro da inscrição não será devolvido caso o inscrito desista de participar.

<b>CATEGORIA</b>		<b>Nº MÁXIMO DE VAGAS</b>
<b>I</b>	Dupla Feminina	20 (equipes)
<b>II</b>	Dupla Masculina	20 (equipes)
<b>III</b>	Dupla Mista	20 (equipes)
<b>IV</b>	Quarteto Feminino	20 (equipes)
<b>V</b>	Quarteto Masculino	20 (equipes)
<b>VI</b>	Quarteto Misto	20 (equipes)
<b>VII</b>	Sexteto Feminino	20 (equipes)
<b>VIII</b>	Sexteto Masculino	20 (equipes)
<b>IX</b>	Sexteto Misto	20 (equipes)
<b>X</b>	Octeto Feminino	20 (equipes)
<b>XI</b>	Octeto Masculino	20 (equipes)
<b>XII</b>	Octeto Misto	20 (equipes)

### **REGRA 7**



Todo atleta inscrito deverá assinar o termo de responsabilidade, que estará disponível no momento em que a equipe decidir o fechamento da inscrição, juntamente com o (a) coordenador (a) da equipe.

A mudança do atleta da equipe deverá ter a aprovação do (a) coordenador (a) da primeira, caso o contrário, ele não poderá participar de nenhuma equipe.

O atleta só poderá estar inscrito em uma equipe, se o nome constar em duas, ele será considerado membro da equipe no qual foi inscrito primeiro, como também só 1 coordenador para cada equipe, sendo responsável somente por 1 equipe. 1 ciclista e 1 van.

## ***RESERVA***

### **REGRA 8**

A equipe em qualquer uma das categorias terá permissão para inscrever obrigatoriamente um (1) atleta reserva (exceto duplas e quartetos que será opcional). A inscrição do atleta reserva terá o desconto de 50% do valor referente ao LOTE em que a equipe estará fazendo a sua inscrição.

## ***NUMERO DE IDENTIFICAÇÃO CORREDOR E POSTO DE TROCA***

### **REGRA 9**

A equipe receberá na véspera da prova o seu kit, os números de cada corredor (segundo sua opinião definida no momento da inscrição da equipe), todos os corredores das categorias I a XII deverão fixar os números na frente e nas costas, com 4 alfinetes, em local visível (preferencialmente na camiseta) para identificação pelos árbitros da prova.

### **REGRA 10**

Existem 9 postos de troca na prova. Em seu respectivo momento e posição todo corredor deverá passar pelos árbitros nos postos de troca, para registro de sua passagem e troca de corredor. Se um atleta estiver dobrando (correndo duas seções seguidas), também deverá passar pelos árbitros, caso tenha que substituir o atleta na seção que for realizar a troca



## **REGRA 11**

Em cada posto de troca, o atleta que for correr, deverá se apresentar aos árbitros, antes de começar o seu percurso, para repassar a sua identificação aos árbitros, inclusive na largada, cada um em sua categoria.

## **REGRA 12**

Todo atleta deverá deixar sua carteira de identidade no carro de apoio ou carregar consigo (pouchete do corredor), para apresenta-la ao arbitro do posto de trocas quando for solicitado. Isso ocorrerá sempre que for necessário.

## ***LARGADA E CHEGADA DA PROVA***

### **REGRA 13**

Tanto a largada quanto à chegada da prova serão na Rua Plácido Aderaldo Castelo no Verdes Vales Lazer Hotel. No local será montada toda a logística do evento ( pódio, espaço arena para a saída e a chegada). A largada será as 5h30 da manhã, sendo o horário de largada simultâneo para todas as categorias. O encerramento da prova será às 18h30.

### **REGRA 14**

Se a equipe atrasar na largada, poderá sair após todos largarem, desde que efetue confirmação com o árbitro responsável. No entanto, o tempo final da equipe será computado levando em consideração o horário que estava previamente definido pela organização para a sua largada. Ex.: Se estava previsto para largar às 05h30 e não compareceu, só poderá largar na 2ª largada às 05h40 com 10min de atraso.

### **REGRA 15**

Na chegada, no intuito de facilitar o trabalho da arbitragem da prova, no que se refere a identificar o atleta/equipe que está “fechando a prova”, será demarcado um local 50m a 100m antes, onde será computado o tempo oficial da prova. Somente a partir do local demarcado a equipe poderá acompanhá-lo até o pódio de chegada. Acompanhantes, familiares e demais admiradores poderão saudar, fotografar e cumprimentar a equipe na saída da tenda de medalhas. Não será permitido que nenhum atleta pule grades ou demarcações feitas pela organização. A equipe será punida com 15min.



## REGRA 16

A partir do posto de troca N° 1, haverá um horário de fechamento. Este horário é independente do horário da largada (em cada posto de troca, ao chegar o primeiro atleta de cada categoria, será computado 1h30 para a chegada dos demais atletas de cada categoria). Haverá controle “britânico” neste horário. A equipe que chegar após o horário será desclassificada oficialmente e abandonará a prova ou se preferir, poderá se deslocar de carro até a próxima seção ainda aberta e continuar participando da prova, mas **NÃO ESTARÁ DENTRO DA COMPETIÇÃO VÁLIDA** (todos os atletas receberão medalhas).

<b>NÚMERO</b>	<b>POSTOS DE TROCA</b>	<b>HORÁRIO DE FECHAMENTO</b>
<b>Posto 01</b>	Igreja do rosário (Barbalha)	Após a passagem do 1º atleta de cada categoria em cada posto de troca, baseado na largada, o posto será fechado. OBS: Tolerância de 1h30 após a passagem do 1º atleta em cada posto de troca
<b>Posto 02</b>	Praça do Arajara (Barbalha)	
<b>Posto 03</b>	Casa do guarda – Trilha do Picoto (Crato)	
<b>Posto 04</b>	Clube Recreativo Grangeiro (Crato)	
<b>Posto 05</b>	Praça da Sé (Crato)	
<b>Posto 06</b>	Ponte Rio Salgado (Juazeiro do Norte)	
<b>Posto 07</b>	Morro Santo – aos pés da estátua do Pe. Cícero (Juazeiro do Norte)	
<b>Posto 08</b>	Colégio Salesianos (Juazeiro do Norte)	
<b>Posto 09</b>	Faculdade São Camilo (Crato)	

## ***SUBSTITUIÇÃO DE CORREDOR DURANTE A PROVA***

### REGRA 17

Em todas as categorias o corredor que for substituído não poderá voltar a correr, inclusive na seção final. Todas as equipes deverão entregar a ficha com a sequência de saída para correr de cada atleta por trecho e seção. Após entregar não será permitida mudanças. Caso a equipe mude por conta própria será desclassificada.



## **REGRA 18**

O corredor reserva ao substituir o outro corredor, deve assumir a posição do substituído, correndo todas as suas seções subsequentes. O corredor reserva precisa apresentar-se ao árbitro do posto de troca de posse de sua identidade. O reserva não pode substituir mais que um (a) corredor (a).

## **REGRA 19**

A substituição de um corredor por outro inscrito na equipe obedecerá as seguintes regras:

- a) Em todas as categorias: o substituto deverá ser corredor inscrito como reserva ou aquele imediatamente anterior (Exemplo: se o corredor que está competindo se machucar, seu substituto deverá ser o corredor anterior a ele (o que entregou), assim fará dois trechos seguidos).
- b) A equipe deve comunicar o ocorrido no próximo posto de troca, para que seja feita a observação em folha , caso contrário terá penalidade de 15min de espera na secção onde ocorreu o problema.
- c) Se o corredor teve uma lesão durante seu percurso, o substituto deverá retornar ao posto de troca anterior, comunicar ao árbitro e correr o percurso completo do corredor substituído. Se o acidente for a alguns metros do posto de troca, a organização poderá autorizar a troca, mas este atleta não poderá voltar a correr.
- d) Nas equipes mistas e femininas, as substituições só poderão ocorrer de mulher para mulher. Nunca um homem substituirá uma mulher, mas uma mulher poderá substituir um homem. (Punição; eliminação da prova).
- e) A equipe deverá permanecer unida do início ao final da prova



## ***TRANSPORTE DA EQUIPE E LOCAIS DE PARADA***

### **REGRA 20**

O transporte da equipe, na prova, será de responsabilidade da própria equipe. A empresa de transporte Van, será liberada e credenciada somente pela direção e organização do evento.

Obs.: Apenas as duplas e quartetos terão seus transportes liberados (particulares), mas estes serão obrigados a seguirem todas as regras de condutas. O uso de adesivos no vidro da frente e no traseiro é obrigatório, como também entregar a documentação do carro e o nome do condutor com CNH.

### **REGRA 21**

Todas as equipes e suas devidas categorias têm direito de utilizar um (1) veículo (vans) e uma bike. Para ter direito ao adesivo de identificação, a equipe deverá comunicar a organização até o dia 30 de novembro de 2016.

O adesivo será colocado no vidro dianteiro e traseiro da Van, como também o ciclista deve está com uma camisa da equipe. É preciso tomar cuidado para que nenhum atleta seja esquecido.

### **REGRA 22**

Não será permitido o uso de ônibus, caminhão ou veículo aberto para transporte de corredores. Será permitido apenas o uso de vans ou carros fechados e particulares devidamente credenciados.

### **REGRA 23**

A equipe receberá dois (2) adesivos de tamanho grande para identificação dos veículos oficiais (de apoio) da prova. Esses adesivos deverão ser fixados da seguinte forma: um no vidro dianteiro e outro no vidro traseiro do veículo. É importante fixar estes adesivos no dia da prova para que não haja roubo se colocado na véspera da prova. A organização não fará reposição de adesivos.



#### **REGRA 24**

Somente o veículo devidamente identificado terá permissão de estacionar gratuitamente nas áreas próximas aos postos de troca.

#### **REGRA 25**

Haverá penalidade para as equipes que não estacionarem nos locais permitidos pelas placas de trânsito, para deixar e pegar atletas. Um árbitro estará apaisana nestes locais para checagem. A penalidade é de 15min barrados, só depois deste tempo poderão continuar a prova.

#### **REGRA 26**

Os atletas não poderão ser transportados em veículos sem identificação na prova. Caso ocorra, haverá penalidade de desclassificação. Esses veículos devem ser liberados no ato das inscrições. Como também não poderão ser ajudados por nenhum tipo de transporte

#### **REGRA 27**

Todo corredor poderá receber água ou outro suprimento de seus parceiros ou do público durante o percurso. O carro de apoio não poderá acompanhar o atleta que está correndo e será penalizado caso mantenha uma distância inferior a 20 metros do atleta. Se a equipe precisar dar apoio ao atleta, deverá estacionar o carro em local adequado e um dos colegas da equipe dará o suporte necessário. A VAN OU QUALQUER OUTRO TRANSPORTE, EXCETO A BIKE, NÃO PODERÁ ENTRAR EM LOCAIS DE TRILHAS, ESTRADAS DE TERRA PARA DAR APOIO AO SEU ATLETA, CUJO O ACESSO É TOTALMENTE PROIBIDO

**>>> Obs: SERÁ OBRIGATÓRIO O USO DO CINTO DE HIDRATAÇÃO, MOCHILA DE HIDRATAÇÃO OU GARRAFINHA DE ÁGUA por todos os atletas. O seu reabastecimento será feitos na VAN.**

#### **REGRA 28**

Os motoristas dos veículos de apoio deverão obedecer ao Código Nacional de Trânsito. Ao alugar o veículo a equipe deverá tomar cuidado, verificando se a empresa locadora está credenciada para transporte de passageiros. Há várias locadoras, mas é



preciso escolher proprietários e funcionários desses transportes que sejam responsáveis, respeitem as leis de trânsito e tenham Vans novas. A organização repassará as agências locadoras de Vans devidamente habilitadas.

### **REGRA 29**

Próximo aos postos de troca, o tráfego de corredores e pedestres é preferencial.

### **REGRA 30**

Os atletas não poderão ser transportados em veículos sem identificação da prova. Caso ocorra, haverá penalidade de 30min bloqueados no percurso, como também cada van e equipe poderá ter somente 1 coordenador responsável. O coordenador só poderá se responsabilizar por uma equipe, 1 carro Van e 1 bike.

### **TRANSPORTE DA EQUIPE E LOCAIS DE PARADA**

**Algumas mudanças foram realizadas, devido observações feitas nas regras acima citadas.**

- **A contratação da VAN é de responsabilidade de cada equipe, diante a identificação da mesma por meio de adesivos com os números referentes aos da equipe, colocados nos vidros dianteiros e traseiros.**
- **Não será permitida a contratação e uso de ônibus, caminhão ou qualquer veículo aberto pra transporte dos corredores.**
- **Será permitido apenas o uso de VANs contratadas e legalizadas pela direção do evento e/ou veículos fechados particulares.**
- **Será permitido apenas um carro para o transporte de uma só equipe, isto é, cada equipe deverá ter seu transporte individual, não podendo duas (2) equipes serem transportadas em um único carro.**
- **O transporte (Van) ou carro particular dos corredores deverá seguir cada posto de troca na sequência do percurso.**



**Obs: não será permitido as VANS ou carros particulares circularem em trechos de trilha, liberado somente a bike com ciclista devidamente uniformizado, identificado de acordo com a equipe.**

- **O coordenador da equipe deverá incluir na documentação da equipe, a Xerox da documentação do carro (transporte) particular, indicando qual é o transporte que fará a condução da equipe por todo o percurso, como também este veículo será identificado igual as Van's, com adesivos nos vidros traseiros e dianteiros.**
- **Somente os veículos devidamente identificados terão permissão de trafegar e estacionar nas áreas próximas aos postos de trocas.**
- **Haverá penalidades para as equipes que não estacionarem nos locais permitidos para deixar e pegar os atletas.**
- **Os atletas não poderão ser transportados em veículos sem identificação, e esses veículos devem estar liberados no ato das inscrições, como também não poderão ser ajudados por nenhum outro tipo de transporte.**
- **Todo corredor poderá receber água ou outro suprimento de seus parceiros ou do público durante o percurso. O carro de apoio não poderá acompanhar o atleta que está correndo. Será penalizado caso mantenha uma distância inferior a 20 metros do atleta. Se a equipe precisar dar apoio ao atleta, deverá estacionar o carro em local adequado e um dos colegas da equipe dará o suporte necessário.**
- **Os motoristas dos veículos de apoio, deverão obedecer ao Código Nacional de Trânsito.**
- **Os atletas não poderão ser transportados em veículos sem identificação da prova. Caso ocorra, haverá penalidade de 15min bloqueados no percurso.**
- **A direção do evento credenciou a empresa locadora das Van's (Santa Ana Transportes e Turismo), que estará à disposição das equipes, mediante ao contato do coordenador de cada equipe com o proprietário da locadora. A LOCADORA SANTA ANA, é uma empresa séria que prezou pela sua responsabilidade e assinou um termo de compromisso e profissionalismo mediante aluguel de suas VANS com motoristas conhecedores das regras do evento e conhecedores do CÓDIGO DE TRÂNSITO NACIONAL, que terão a**



obrigação de se deslocarem com a velocidade máxima de 80km por hora, permitida pela Direção do evento. Essa regra vale pra todos os transportes de atletas durante o evento.

- A direção do evento não se responsabiliza pela condução dos atletas em transportes particulares ou alugados por fora.
- Cada VAN ou transporte particular, deverá estar munido com um isopor de alimentação e hidratação dos atletas de sua equipe.
- Haverá PENALIZAÇÃO de 15min retidos para qualquer situação quanto ao transporte das equipes, como também a desclassificação da equipe dependendo da gravidade da infração.
- Cada equipe deverá ter em mãos um mapa do percurso da VAN e um mapa do percurso do atleta. Tudo sob a responsabilidade do coordenador da equipe.

### ***HIDRATAÇÃO E ALIMENTAÇÃO DA EQUIPE***

#### **REGRA 31**

Cada equipe é responsável pela sua hidratação e alimentação durante a prova. Sugere-se que isto seja organizado na véspera da prova. Teremos Gatorade durante a prova apenas em 4 postos de troca, os postos de troca são os seguintes: **ARAJARA / GRANGEIRO / RIO SALGADO / SALESIANOS**. Os Gatorades serão liberados apenas para os atletas que estarão terminando seus trechos percorridos, isto é, na chegada do mesmo ao posto de troca.

### ***SINALIZAÇÃO DO PERCURSO DA PROVA***

#### **REGRA 32**

É de responsabilidade de cada equipe o conhecimento do percurso. A organização estará fornecendo um mapa do percurso da prova, mas ainda é imprescindível prestar atenção nas sinalizações específicas do evento (placas, marcas no chão, fitas zebreadas da



organização). Haverá também apoio de monitores, policia militar, policia rodoviária e ambulâncias do SAMU e prefeitura.

>>>> **Obs: Quanto ao percurso, o atleta que for pego soltando lixo em qualquer parte do percurso, principalmente nas TRILHAS, a equipe será PENALIZADA por 30 minutos e o atleta será DESCLASSIFICADO DA PROVA, ficando assim, liberado a entrada do atleta RESERVA, ou o CORREDOR ANTERIOR, conforme REGRA 19 do regulamento.**

### **REGRA 33**

Caso algum atleta erre o percurso, deverá retornar ao local onde ocorreu o erro para refazê-lo corretamente, podendo usar qualquer meio de transporte para esse retorno. É necessária atenção redobrada na sinalização, principalmente nos trechos de trilhas e nos mais difíceis. Se o atleta não encontrar sinalização alguma, deverá retornar até o local onde errou e corrigir o caminho.

### **REGRA 34**

No dia do evento, o transito no local não sofrerá interrupção devido a extensão da prova, mas será controlado em cruzamentos ou locais mais perigosos. Desta forma, é de responsabilidade do atleta (corredor) zelar por sua segurança no trânsito, procurando tomar o máximo de cuidado nas ruas, avenidas e estradas com fluxo de veículos, como também nas trilhas ou em outros percursos que exijam perícia e cuidados. Para a segurança do atleta, não é recomendado o uso do fone de ouvido, principalmente nas vias públicas com transito de veículos.

### ***EM QUAL LADO DA RUA SE DEVE CORRER?***

### **REGRA 35**

O atleta deverá correr na calçada, acostamentos ou na lateral das pistas. É proibido correr nas faixas divisórias das pistas. O lado da rua solicitado para o atleta correr é o seguinte:



<b>SEÇÕES</b>	<b>LOCAL DE CORRIDA</b>	<b>ONDE CORRER</b>	<b>POSTO DE TROCA DE CHEGADA</b>
<b>Seção 1</b>	Verdes Vales Lazer Hotel, Av. Plácido Aderaldo Castelo; - Av. Leão Sampaio - Rua Pero Coelho - Av. Coronel João Coelho (Av. do Marco Zero) - Contorno no Posto BR e continua na Rua Zuca Sampaio; - Igreja do Rosário (chegada)	Manter-se ao lado esquerdo (contra mão dos carros) durante todo o percurso até o 1º posto de troca. Ter o máximo de cuidado devido está na zona urbana com fluxos de veículos no cruzamento.	Igreja do rosário (Barbalha)  <b>01</b>
<b>Seção 2</b>	- CE 386 – Barbalha/Arajara	Manter-se ao lado esquerdo (contra mão dos carros) durante todo o percurso até o 2º posto de troca.	Praça José Antônio Ribeiro Arajara (Barbalha)  <b>02</b>
<b>Seção 3</b>	- Trilha do Farias-Arajara/Trilha do Picoto (casa do guarda)-Serrano	Manter-se ao lado esquerdo (contra mão dos carros) durante todo o percurso até o 3º posto de troca.	Casa do Guarda Picoto/ Belmonte  <b>03</b>
<b>Seção 4</b>	- Belmonte/Clube Serrano Av. José Horácio Pequeno - Escola do Rotary entra à direita Na Av. de acesso ao Clube Recreativo Grangeiro (estrada carroçável)	Manter-se ao lado esquerdo (contra mão dos carros) durante todo o percurso até o 4º posto de troca.	Clube Recreativo Grangeiro  <b>04</b>
	- Mansão Prime/ Sítio	Manter-se ao lado	



<b>Seção 5</b>	Coqueiro e Sítio Bento - CE 386 Arajara/ Crato – Vila Lobo / Av. Duque de Caxias	esquerdo (contra mão dos carros) durante todo o percurso até o 5º posto de troca.	Praça da Sé  <b>05</b>
<b>Seção 6</b>	- Rua Dr. João Pessoa - Rua Almirante Alexandrino (Ladeira do Joquinha) - Av. JPB de Menezes (ASA) - Av. Tomaz Osterne de Alencar - Entra na Usina Acimbel - Vila Pe. Cícero - Fábrica da REJUNTA MIX Entra à direita sentido Juazeiro - Logradouro Juazeiro - Terra dos Bezerra - Ponte do Rio Salgado	Forte descida. Manter-se ao lado esquerdo (contra mão dos carros) durante todo o percurso até o 6º posto de troca.	Ponte do Rio Salgado (Juazeiro do Norte)  <b>06</b>
<b>Seção 7</b>	- Morro Santo do Pe. Cícero (Subida do Horto) - Estrada de pedra da ponte do Rio Salgadinho até a estátua do Pe. Cícero	Manter-se à direita (mão dos carros) durante todo o percurso até o 7º posto de troca.	Morro Santo do Pe. Cícero - Estátua (Juazeiro do Norte)  <b>07</b>
<b>Seção 8</b>	- Descida do Horto – CE Caririraçú/Juazeiro - Sebrae - Polícia Federal - Igreja da Matriz - Rua Pe. Cícero - Colégio Salesiano	Manter-se à direita (mão dos carros) durante todo o percurso até o 8º posto de troca.	Colégio Salesianos  <b>08</b>
	- Av. PE. Cícero - Teatro Marquise Branco entra na	Manter-se à direita (mão dos carros) durante todo o	



<p><b>Seção 9</b></p>	<p>Av. do antigo matadouro público</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Beirar a linha do trem até o teleguincho</li> <li>- Volta para pista e entra novamente em estrada carroçável beirando a linha</li> <li>- Petrobrás</li> <li>- Viaduto Crato (passar por baixo)</li> </ul>	<p>percurso até o 9º posto de troca.</p>	<p>Faculdade São Camilo (Crato)</p> <p style="text-align: center;"><b>09</b></p>
<p><b>Seção 10</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Av. Pe. Cícero sentido Crato/Juazeiro</li> <li>- Av. Leão Sampaio sentido Juazeiro/ Barbalha</li> <li>- Av. Plácido Aderaldo Castelo até o Verdes Vales Lazer Hotel (Chegada)</li> </ul>	<p>Manter-se à direita (mão dos carros) durante todo o percurso até o 10º posto de troca.</p>	<p>Chagada (Verdes Vales Lazer Hotel) – Final da Prova.</p> <p><b>Hidratação livre e frutas diversas</b></p> <p><b>CHEGADA</b></p>

### **ÁRBITROS DA PROVA**

#### **REGRA 36**

Os árbitros da prova serão identificados com uma camiseta diferenciada em todos os postos de troca e em vários pontos estratégicos. Haverá também um árbitro coordenador geral do posto de troca. Em qualquer momento da corrida, quando decidido pela organização, um árbitro deverá ser transportado no carro da equipe. Toda a equipe da Organização terá uma camiseta diferenciada.



## ***MUDANÇA DE CATEGORIA E NOME DA EQUIPE***

### **REGRA 37**

Depois de realizada a inscrição da equipe não será permitido nenhum tipo de mudanças, como nomes, atletas etc. Já que cada equipe terá atleta substituto. É proibida a venda de vaga. A equipe que assim proceder estará excluída das próximas edições, como também, agir de forma a infringir contra o regulamento. O atleta só poderá ser substituído por um dos dois atletas reservas inscritos na prova, exceto por questões de saúde com comprovação médica, podendo **substituir até 10 dias antes do evento. Toda substituição fora do prazo estabelecido, o atleta que irá substituir terá que usar todos os dados do atleta que está sendo substituído, como também, correrá os mesmos trechos, pois tudo é organizado antecipadamente.**

## ***CONFIRMAÇÃO FINAL DA INSCRIÇÃO DA EQUIPE NA PROVA***

### **REGRA 38**

A equipe somente terá direito a correr no dia da prova, se tiver até o dia 30 de novembro de 2016:

- 1) Pago a inscrição;
- 2) Preenchido a ficha de inscrição da equipe na internet;
- 3) Preenchido a ficha completa dos coordenadores na internet;
- 4) Entrega do termo de responsabilidade e o termo de saúde original (modelo no site do evento), devidamente assinado pelo próprio atleta e pelo coordenador. O termo poderá ser entregue pessoalmente e via Sedex à pagar. Não será aceito envio por fax ou com assinatura escaneada ou digital;
- 5) **Os valores de inscrição são os seguintes:**
  - 1º lote – setembro – R\$145,00 cada atleta; >> cada reserva paga somente a metade
  - 2º lote – outubro – R\$165,00 cada atleta; >> cada reserva paga somente a metade
  - 3º lote – novembro – R\$180,00 cada atleta (até dia 30 de novembro, ultimo prazo das inscrições); >> cada reserva paga somente a metade

**Obs 1: Após o coordenador da equipe organizar os procedimentos legais das inscrições dos atletas da equipe (assinatura e preenchimento dos termos de**



responsabilidade e saúde, dados dos atletas, xerox dos documentos, comprovantes de pagamento original e xerox, individuais e pagamento total das inscrições da equipe, etc.).

**Obs 2: A conta bancária para depósito é: Caixa Econômica – Operação 001 – Conta Corrente: 3270-9 – Agência 684, em nome de João Adilberto Ribeiro Silva.**

**Obs 3:** Realizar o depósito completo até a data prevista com identificação do nome do coordenador. Somente o mesmo poderá realizar o depósito de todos da equipe juntos. O coordenador deverá enviar via e-mail ([contato@tcrevecoesportivo.com.br](mailto:contato@tcrevecoesportivo.com.br)) ou **Whatsapp (+55 88 9 9965-4570) o comprovante de depósito**

Acompanhe todas as informações também nas redes sociais:

INSTAGRAM: Tess cariri runners

FACE: Tess cariri runners

SITE: [www.tcrevecoesportivo.com.br](http://www.tcrevecoesportivo.com.br)

- 6) As equipes devem enviar por sedex a cópia da Carteira de Identidade (RG) dos seus corredores em folha ofício completa e toda a documentação assinada individualmente, a entrega poderá ser realizada no Endereço: Rua Santa Rosa, N° 464 – Socorro, Juazeiro do Norte/CE, CEP: 63010-302.

### ***MUDANÇAS DE ULTIMA HORA***

#### **REGRA 39**

O cadastramento atrasado não será aceito em nenhuma hipótese. Respeitar a data final do cadastramento das equipes. A data é conforme o pacote estabelecido.

### ***DOCUMENTAÇÃO INCOMPLETA***

#### **REGRA 40**

Não serão aceitas documentações incompletas.

#### **REGRA 41**

Não será aceito, de forma alguma, alteração na composição da equipe, exceto por motivos de saúde. A equipe terá que na inclusão desse atleta enviar todos os dados requisitados, comprovante de pagamento, documentação e termo de responsabilidade e saúde **ATÉ 10 DIAS ANTES DO EVENTO, CASO SEJA POR QUESTÕES DE**



**SAÚDE, SE NÃO FOR POR QUESTÕES DE SAÚDE O PRAZO SERÁ ATÉ 30 DE NOVEMBRO DE 2016.**

### ***ENTREGA DO KIT DA EQUIPE***

#### **REGRA 42**

**A entrega do kit da equipe será nos dias 26 e 27 de janeiro de 2017 (das 14h à 20h na quinta e na sexta no Verdes Vales Lazer Hotel na Av. Plácido Aderaldo Castelo, Bairro Lagoa Seca, Juazeiro do Norte (arena do evento).**

A retirada do kit deverá ser feita preferencialmente, pelo (a) coordenador (a) da equipe. Na impossibilidade do comparecimento do (a) coordenador (a), este deverá informar a organização da prova, até o dia 16 de Janeiro de 2017, via telefone e informar o membro da equipe (nome e RG) que estará autorizado a retirar o kit. O atleta designado terá a autorização do coordenador para receber o material, apresentando no ato o documento de identidade.

### ***PULSEIRA DE IDENTIFICAÇÃO***

#### **REGRA 43**

Nos dias 26 de janeiro das 14h às 20 horas e 27 de janeiro de 2017 das 14h as 20h, será obrigatória a presença de todos os corredores pertencentes as categorias, para que seja colocada, pela organização da prova, a pulseira de identificação de cada um dos corredores. Isto será feito depois que a equipe receber o kit.

Nenhum atleta nestas categorias poderão correr sem a pulseira de identificação. A apresentação da carteira de identidade é obrigatória. Se algum corredor não comparecer para colocar a pulseira de identificação nos dias acima citados, o mesmo não poderá participar do evento..

A cor da pulseira será referente ao trecho (seção) que será percorrido pelo atleta, exceto nas categorias duplas e quartetos que terão pulseiras diferenciadas.



## ***CONGRESSO TÉCNICO***

### **REGRA 44**

No dia 27 de janeiro de 2017 às 18h30min, será realizado o congresso técnico no Verdes Vales Lazer Hotel, na Av. Plácido Aderaldo Castelo, Bairro Lagoa Seca, Juazeiro do Norte (arena do evento). No Local serão dadas maiores informações e comunicadas possíveis alterações. Toda informação dada no congresso técnico será considerada como parte do regulamento do revezamento, portanto, recomenda-se a presença de pelo menos um representante de cada equipe. O convite está aberto a todos os atletas e coordenadores, como também patrocinadores.

## ***COMISSÃO DISCIPLINAR***

### **REGRA 46**

Haverá uma comissão disciplinar, composta por cinco (corredores de cada equipe, comissão organizadora e de arbitragem), a qual decidirá sobre possíveis problemas ocorridos no dia da prova. Essa comissão será composta e aclamada no dia 27 de janeiro de 2017, durante o congresso técnico.

Qualquer recurso por parte da equipe deverá ser entregue na chegada da prova, por escrito e identificado, para a comissão julgadora do evento, até as 18h30 do dia 28 de janeiro de 2017, com provas claras de quaisquer problemas.

A equipe organizadora e disciplinar estará sempre munida de bloco de anotações, máquina fotográfica e filmadoras, para que sejam comprovadas quaisquer irregularidades das equipes infratoras.

## ***PENALIDADES***

### **REGRA 47**

Haverá penalidades na forma de acréscimo no tempo total de prova da equipe ou mesmo na desclassificação nas condições abaixo descritas

- a) Fornecer informações imprecisas a respeito do ritmo dos corredores levando o grupo a ter um tempo final menos ou maior que 1h30min (Acréscimo de 15min na hora da infração ou final da prova);



- b) Tiver um atleta correndo no lado da rua/estrada diferente daquele apresentado no regulamento (Acréscimo de 15min na hora da infração ou final da prova);
- c) Deixar ou jogar lixo em local inapropriado, como trilhas, matas, ruas, estradas, calçadas ou propriedade privada (Acréscimo de 15min na hora da infração ou final da prova);

Parágrafo único: Cada equipe deverá obrigatoriamente ter somente um coordenador independente se a equipe tiver mais de um representante. Caso seja infringida, o coordenador e a assessoria ou grupo ficará 2 anos suspensa de participar do evento.

Obs: O mesmo não poderá está passando de um carro para outro para dar instruções.

- d) Tiver o carro de apoio acompanhando corredor numa distância inferior a 20 metros (Acréscimo de 15min na hora da infração ou final da prova); Proibido circular nas áreas onde não é permitido entrar com o carro que conduz a equipe ou qualquer outro meio de transportes, exceto a bike da equipe para dar o apoio nessas áreas.
- e) Fizer troca fora (1 á 10 metros) da zona demarcada, sendo que além desta zona a equipe será punida com 15min na hora da infração;
- f) Estacionar carro de apoio em locais inadequados, não obedecendo às recomendações dos árbitros, causando problemas no trânsito de corredores ou dos veículos (Acréscimo de 15min na hora da infração ou final da prova);
- g) ***Desrespeitar os árbitros dos postos de troca ou qualquer membro da equipe organizadora (Desclassificado o atleta do problema ou toda a equipe);***
- h) ***Apresentar atitude anti desportiva, como palavras de baixo calão, divulgação em redes sociais denegrindo o evento e comissão organizadora (Desclassificado da competição e o infrator ou infratores serão BANIDOS PRA SEMPRE DO EVENTO);***
- i) Tiver algum atleta correndo em contato físico com outra pessoa (por exemplo: estiver sendo puxado, apoiado) ou alguém dando carona (Acréscimo de 15min na hora da infração ou final da prova);
- j) Tiver atletas usando apenas “um” numero, serão desclassificados da competição o atleta e toda a equipe;
- k) Transportar atleta em veículo sem identificação da prova ou não autorizado (Desclassificado o atleta do problema ou toda a equipe);



- l) Tiver atleta correndo sem a pulseira (Desclassificado o atleta do problema ou toda a equipe);
- m) Tiver atleta de qualquer categoria correndo fora de sua posição pré-definida na ficha de locação por trecho ou secção, 30min de acréscimo na hora ou no final;
- n) Tiver atleta “cortando caminho” desclassificada toda a equipe;
- o) Tiver atletas de todas as categorias da prova, correndo sem a pulseira de identificação, desclassificada toda a equipe;
- p) Tiver carro de apoio ultrapassando o limite de velocidade nas áreas de sinalização de velocidade permitida conforme as leis de trânsito, 30min de acréscimo na hora ou no final;
- q) Cada equipe terá que ter apenas um coordenador responsável por toda a equipe, por mais que tenha várias equipes participando do evento. (Punição: Equipe, Assessoria ou Grupo ficará suspenso por dois anos de participar do evento).
- r) Não está com o adesivo colado em seus devidos lugares (vidro dianteiro e traseiro) (Punição: Equipe desclassificada do evento).
- s) Não será permitido correr ao lado do atleta que está competindo, apenas será permitido parar o carro de apoio para dar uma força. (Punição: 30min no final do trecho percorrido).
- t) Nenhuma equipe poderá ser transportada em veículos sem identificação da prova (Adesivo). (Punição: Equipe desclassificada do evento).
- u) Não será permitido carro de apoio (Van ou outro particular liberado) circularem em trechos de trilhas. Somente a bike e o ciclista devidamente uniformizado igual a equipe poderá levar a hidratação do atleta. A bike deverá estacionar em local adequado para fazer a entrega do suprimento. Não será permitido o ciclista acompanhar o atleta com a distância menor que 30m. (Punição: 30min de acréscimo na hora ou ao final).
- v) Nas categorias mistas e femininas, somente uma mulher poderá substituir outra o homem não pode substituir uma mulher, mas uma mulher poderá substituir um homem. (Punição: Equipe desclassificada do evento).
- w) Em todas as categorias: o atleta substituído deverá ser o corredor inscrito como reserva ou aquele imediatamente anterior. Ex.: Se o corredor que está competindo se machucar, seu substituto será o corredor que entregou o novo trecho (o anterior).



Desta forma o atleta fará dois trechos seguidos. (Punição: 30min de acréscimo na hora ou ao final).

- x) O coordenador da equipe deverá comunicar o ocorrido no posto de troca para que seja relatada a observação em folha, caso contrário, penalidade de mais 15min na hora ou no final.
- y) Se acontecer de uma equipe protestar de outra equipe, que por ventura venha a cometer irregularidades, será preciso que se tenham provas materiais, tais como fotos e filmagens inclusos no documento protestado até 30min após a chegada do seu ultimo atleta na arena (finalização da prova pra a equipe). Caso não tenha provas sobre as irregularidades, o protesto não será aceito. A equipe protestante pagará o valor de 60,00 pela abertura do protesto.

#### **REGRA 48**

- a) Tiver o corredor utilizando qualquer meio de transporte para percorrer a área a ele designada (Punição: Equipe desclassificada);
- b) Não confirmar a largada no Verdes Vales Lazer Hotel com o árbitro (Punição: Equipe desclassificada);
- c) Iniciar a prova antes do horário definido pela organização (Punição: Equipe desclassificada);
- d) Realizar troca fora do posto de troca (mais de 10m). Tem que ser na frente dos árbitros dos postos (Punição: 30min de acréscimo);
- e) Apresentar atitudes que interfiram seriamente os princípios do revezamento (Punição: Equipe desclassificada);
- f) Chegar ao posto de troca depois do horário de fechamento (Punição: Equipe desclassificada);
- g) Tiver algum atleta correndo sem estar inscrito na prova, sendo assim, não poderá participar das próximas edições da prova por tempo indeterminado (Punição: Equipe desclassificada);
- h) Recusar-se a subir ao pódio na cerimônia de premiação ou tumultuar a mesma, não aceitando as decisões da comissão disciplinar. Nos casos dos itens G e H, a equipe que assim proceder não poderá participar nas próximas edições do revezamento, por tempo indeterminado (Punição: Equipe desclassificada).



## **PREMIAÇÃO**

### **REGRA 49**

Todo corredor inscrito (inclusive reserva), que terminar o revezamento até às 19h, receberá uma medalha logo depois do funil de chegada, quando todos os corredores da equipe deverão estar juntos e identificados com o numero da prova ou pulseira. Se algum corredor não puder está presente, sua medalha será entregue ao coordenador. Não será enviada a medalha ou qualquer outra premiação pelos correios.

O coordenador também receberá medalha e troféu se efetuar sua inscrição com valor de R\$100,00.

### **REGRA 50**

A cerimônia de premiação acontecerá no dia 24 de janeiro de 2016 logo após o termino da prova no Verdes Vales Lazer Hotel.

### **REGRA 51**

Receberão troféus as equipes melhor classificadas nas categorias, levando-se em consideração a quantidade de equipes inscritas em cada categoria.

<b>Nº DE EQUIPES</b>	<b>QUANTIDADES PREMIADAS</b>
2 a 4	Três
5 a 15	Três
20 a 30	Três
30 a 40	Três

A equipe campeã, 2º e 3º lugar de cada categoria receberá troféu durante a cerimônia de premiação, haverá sorteio de brindes, mas apenas para os atletas presentes.

### **REGRA 52**

É de responsabilidade do coordenador da equipe realizar todos os procedimentos previstos: inscrições dos atletas, pagamentos das taxas, envio dos documentos exigidos, orientação do percurso através de mapas aos motoristas dos carros, orientar a sua única equipe a fazer uma prova boa ou regular, entrar em contato com a empresa de aluguel no



ato da inscrição, adquirir os vouchers para o jantar de massas antecipadamente, resolver todos os problemas que ocorrerem sem a presença de atletas, organizar os suprimentos da Vans para o dia do evento e ser coordenador de uma única equipe. A organização não se responsabiliza por extravios de correspondências via correio ou internet. Portanto toda equipe, terá a responsabilidade de seu coordenador, que deverá verificar se todos os procedimentos foram realizados e encaminhados para sua equipe.

### **REGRA 53**

Qualquer situação não prevista neste regulamento será analisada pelos organizadores do revezamento volta TCR Crajubar.

### **FEIRA DE EXPOSIÇÕES**

Nos dias 22, 23 e 24 de janeiro de 2016, no Verdes Vales Lazer Hotel, haverá uma feira de exposições e vendas de artigos esportivos dos patrocinadores.

### **HOTEL OFICIAL**

#### **VERDES VALES LAZER HOTEL**

O Hotel oficial do evento será o local de entrega do kit, o jantar de massas, congresso técnico, saída e chegada da prova e premiação.

### **LOCAÇÃO DOS VEÍCULOS**

Agência oficial: Santa Ana Transportes e Turismo

Telefones: (88) 992784619 (Claro)/(88) 96565777 (Tim)

E-mail: [santaanaturismo@hotmail.com](mailto:santaanaturismo@hotmail.com)

Para preços especiais, qualidade e segurança entre em contato com Carlinhos. Cuidado ao fazer locação de Vans, sempre verifique se os mesmos tem autorização para fazer esse tipo de transporte e se a empresa está regulamentada.



## PRECURSO DA PROVA

POSTO DE TROCA		DISTÂNCIA (KM)	DIFICULDADE
		Trecho	
01	LARGADA: Verdes Vales Lazer Hotel (Arena evento)/ Igreja do rosário (Barbalha)	11,900km	Moderado
02	Igreja do rosário (Barbalha)/ Praça José Antônio Ribeiro – Arajara (Barbalha)	11,700km	Difícil
03	Praça José Antônio Ribeiro – Arajara (Barbalha)/ Trilha do Farias - Picoto (Casa do guarda – Crato)	15.400km	Muito muito difícil
04	Trilha do Farias - Picoto (Casa do guarda – Crato)/ Clube Recreativo Grangeiro (Crato)	9.550km	Difícil a moderado
05	Clube Recreativo Grangeiro (Crato)/Sítio coqueiros/Sítio Bento/Praça da Sé (Crato)	12.170km	Difícil muito difícil
06	Praça da Sé/Usina de Açúcar - Acimbel (Crato)/Logradouro - Areia Grossa (Juazeiro do Norte)	15.180km	Difícil
07	Logradouro - Areia Grossa (Juazeiro do Norte)/ Morro Santo do Pe. Cícero (Juazeiro do Norte)	3.100km	Muito, Muito difícil
08	Morro Santo do Pe. Cícero (Juazeiro do Norte)/ Colégio Salesianos (Juazeiro do Norte)	8.900km	Moderado à difícil
09	Colégio Salesianos (Juazeiro do Norte)/ Av. Teatro Marquise Branca – beirando a linha férrea, Petrobrás, viaduto, Faculdade São Camilo (Crato)	10.325km	Moderado à difícil
10	Faculdade São Camilo (Crato)/ Verdes Vales Lazer Hotel (Juazeiro do Norte) (CHEGADA/ARENA)	10.5 km	Moderado à difícil