

REGULAMENTO



JAMACARU
TRAIL RUN

2018

RESPONSÁVEL

ÁLESSON DANTAS RODRIGUES

Endereço: Rua Róseo Jamaru, 128 Distrito de Jamaru – Missão Velha – Ce

CPF: 669.364.383-34

CREF: 010131G – CE

CONTATO: (88) 99642 7268

E-MAIL: alesson.tomdantas@gmail.com

APRESENTAÇÃO

A corrida está tendo grande destaque no cenário nacional sendo o segundo esporte mais praticado no Brasil, em nossa região não é diferente. A corrida é a forma de exercício mais comum e democrático, tornando-se uma atividade física regular para indivíduos das mais variadas idades e de ambos os sexos que almejam a prevenção de patologias crônicas ligadas ao sedentarismo e a promoção da saúde, com melhora física, fisiológica, psicológica, cognitiva e inclusão social do indivíduo através da busca por atividades físicas prazerosas. A modalidade Trail Run envolve percurso onde o atleta tem íntimo contato com a natureza, pois a mesma caracteriza-se por seu trajeto compor maior parte em zona rural, constando apenas largada e chegada em zona urbana. Para os praticantes da corrida, a modalidade Trail Run é um grande momento de superação de seus limites e também de realizações pessoais.

INTRODUÇÃO

O Jamaru Trail Run, realizado no Distrito de Jamaru – Missão Velha – Ceará, é um evento esportivo idealizado e organizado pelo Professor de Educação Física e Personal Trainer Álesson Dantas Rodrigues (CREF 010131G-Ce). Essa iniciativa tem como objeto central proporcionar a melhoria da qualidade de vida da nossa população geral por meio da aquisição de hábitos saudáveis de vida. Para melhor compreensão deste evento, partimos do princípio que é preciso conhecer, organizar, fortalecer e melhorar.

DAS RECEITAS

Inscrições pelo site Cronos CaririR\$ 60,00

REGULAMENTO DO EVENTO JAMACARU TRAIL RUUN 2018

Proporcionar a prática do esporte, através do atletismo, fundamentado na ação socioeducativa, vislumbrando a criação da cultura e do hábito esportivo, favorecendo o intercâmbio esportivo, cultural e solidário entre os atletas.

ORGANIZAÇÃO

A organização da corrida estará sob a responsabilidade do Professor e Personal Trainer Álessom Dantas Rodrigues

DOS PARTICIPANTES

Todos os atletas de ambos os sexos. Atenção! Atletas menores de 18 anos deverão preencher o termo de responsabilidade (na ficha de inscrição) com autorização do responsável.

DAS INSCRIÇÕES

Todas as inscrições deverão por obrigação serem feitas pelo site até o dia 12/04/2018 <http://www.cronoscariri.com.br>

- As inscrições serão individuais.

O limite máximo de participantes é de 300 (trezentos) atletas com inscrições **CONFIRMADAS mediante pagamento.**

SOBRE O KIT DO ATLETA

O kit do atleta é composto por:

- *Camisa oficial do evento*
- *Sacola Gyn Sac*
- *Numero de Peito*
- *Chip*

OBS.: Até as 00:00 do dia 10 (dez) de fevereiro de 2018, o atleta poderá escolher o tamanho da sua camisa (Feminina Baby Look P, M, G e GG e Masculina P, M, G, GG) após a data supracitada, o atleta não poderá optar pela escolha do tamanho, recebendo da comissão organizadora, a camisa que estiver disponível .

CALENDÁRIO, LOCAL DO EVENTO E PERCURSO

Data: 15.04.2018 (Domingo)

Local da largada: Parque de Eventos de Jamacaru

Horário da Largada: 7:00

Percurso: 7k e 15k (o atleta escolhe o percurso no ato da inscrição)

LOCAL E HORÁRIO DE ENTREGA DO KIT

A organização do evento comunicará através do site da Cronos Cariri e das redes sociais os locais de entrega dos kits.

DA APURAÇÃO DOS RESULTADOS

A apuração dos resultados da prova será feita pela organização da prova divulgará os resultados em até 72 horas após o término da prova. O mesmo estará disponível no site <http://www.cronoscariri.com.br>

CATEGORIAS E PREMIAÇÃO

A participação será aberta a atletas de ambos os sexos, com idade mínima de 18 anos. Premiação Geral feminino e masculino: Troféus 1º ao 3º Lugar - Categoria Geral. Nos 7k e 15k. Nos 15k serão divididos e premiados os atletas por faixa etária conforme tabela:

Categorias para os 15k

Masculino e Feminino 18 – 29 Anos

Masculino e Feminino 30 a 39 Anos

Masculino e Feminino 40 a 49 Anos

Masculino e Feminino 50 a 59 Anos

Masculino e Feminino Acima de 60 anos

Não haverá troféus por categoria nos 7k (Apenas geral Masculino e Feminino)

Medalhas de participação para todos os atletas que completarem a prova.

DISPOSIÇÕES GERAIS

As inscrições são pessoais e intransferíveis. Em caso de desistência, a taxa de inscrição não será reembolsada.

No ato da inscrição, o atleta concordará com as condições estipuladas neste regulamento e atestará suas perfeitas condições físicas e de saúde para participar da prova.

Será colocado a disposição dos atletas inscritos guarda-volumes.

A organização não recomenda que sejam deixados objetos de valor no guarda-volumes.

A organização não se responsabilizará por qualquer objeto deixado no guarda-volumes, uma vez que se trata de um serviço de cortesia.

Independente do controle de trânsito, os atletas deverão manter dentro do percurso conforme orientação dos fiscais. A não obediência poderá levar á desclassificação do atleta.

A prova será realizada com qualquer condição climática, desde que não coloque em risco a segurança dos atletas. Decisão e condição que será julgada pelos coordenadores gerais da prova.

Qualquer atitude antidesportiva desclassificará o atleta da prova.

A organização disponibilizará para os atletas inscritos o atendimento médico no local da prova, com ambulância e recursos necessário para os primeiros socorros.

Caso seja necessário o atendimento hospitalar e medicamentos, os custos serão de responsabilidade do atleta.

Os pontos de hidratação serão mapeados em folder constante no kit do atleta.

Orientamos cada atleta a portar kit de reposição (mochila, cinto de hidratação, etc)

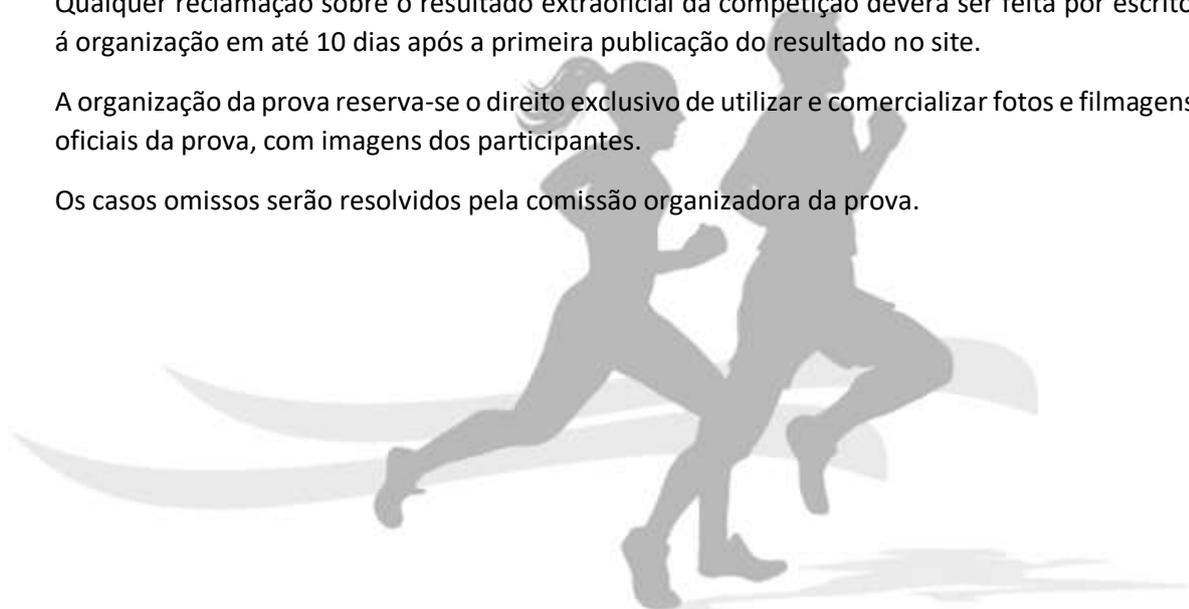
A organização da prova não se responsabiliza por qualquer acidente ou dano que os atletas venham a sofrer, antes, durante, e após o evento.

A cerimônia de premiação será realizada no mesmo dia da prova, logo após seu término.

Qualquer reclamação sobre o resultado extraoficial da competição deverá ser feita por escrito á organização em até 10 dias após a primeira publicação do resultado no site.

A organização da prova reserva-se o direito exclusivo de utilizar e comercializar fotos e filmagens oficiais da prova, com imagens dos participantes.

Os casos omissos serão resolvidos pela comissão organizadora da prova.



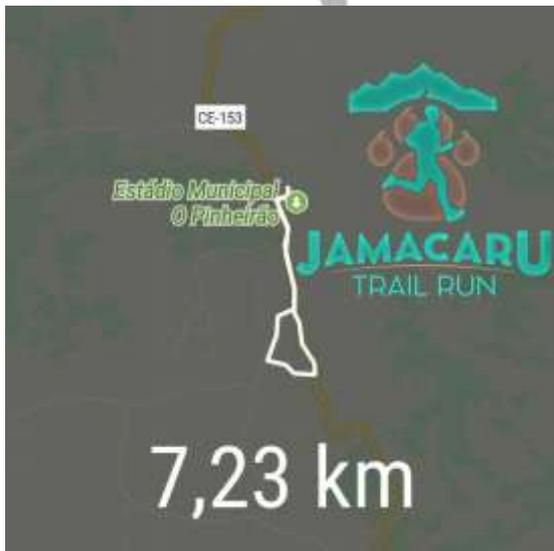
FOTOS JAMACARU TRAIL RUN 2017







MAPA DOS PERCURSOS



PROPOSTA MEDALHA JAMACARU TRAIL RUN 2018



PROPOSTA CAMISA DO ATLETA JAMACARU TRAIL RUN 2018

